

Covid-19 Important Facts

Covid-19: Svarbūs Faktai

The following information was provided by John Hopkins Hospital
Informaciją paruošė Johno Hopkinso ligoninė (Baltimorė, JAV)

- Since the virus is not a living organism but a protein molecule, it is not killed, but decays on its own. The disintegration time depends on the temperature, humidity and type of material where it lies.

Kadangi virusas yra baltymo molekulė, o ne gyvas organizmas, jo neįmanoma nužudyti – virusas suyra savaime. Irimo laikas priklauso nuo temperatūros, drėgmės ir medžiagos, ant kurios jis nusėda.

- While it is glued to a porous surface, it is very inert and disintegrates only:
 - between 3 hours (fabric and porous),
 - 4 hours (copper and wood)
 - 24 hours (cardboard),
 - 42 hours (metal) and
 - 72 hours (plastic).

- Prisiklijavęs prie akyto paviršiaus, virusas beveik nejuda ir suyra per:
 - 3 valandas (ant audinių ir kitų poringų paviršių)
 - 4 valandas (ant vario ir medienos)
 - 24 valandas (ant kartono)
 - 42 valandas (ant metalo)
 - 72 valandas (ant plastiko)

* NEVER shake used or unused clothing, sheets or cloth. If you shake, the virus molecules float in the air for up to 3 hours, and can lodge in your nose.

* JOKIU BŪDU nepurtykite drabužių (dėvėtų ar nedėvėtų), paklodžių ar audinių. Išpurtytos viruso molekulės ore gali tvyroti iki 3 valandų ir nusėsti jūsų nosyje.

* The virus is very fragile; the only thing that protects it is a thin outer layer of fat. That is why any soap or detergent is the best remedy, because the foam CUTS the FAT (that is why you have to rub so much: for 20 seconds or more, to make a lot of foam).

~ By dissolving the fat layer, the protein molecule disperses and breaks down on its own. ~

* Virusas labai trapus. Vienintelė jo apsauga – plonas išorinis riebalų sluoksnis. Geriausios apsaugos nuo viruso priemonės – muilas ir skalbikliai, nes putas TIRPDO RIEBALUS (štai kodėl rankas rekomenduojama plauti 20 sekundžių ar ilgiau – svarbu, kad susidarytų daug putų).

Ištirpdžius riebalų sluoksnį, baltymo molekulė savaime suskyla.

* HEAT melts fat; this is why it is so good to use water above 77 degrees Fahrenheit for washing hands, clothes and everything. In addition, hot water makes more foam and that makes it even more useful.

* KARŠTIS tirpdo riebalus, todėl rankoms, drabužiams ir kitiems daiktams plauti geriausia naudoti vandenį, šiltesnį nei 25°C. Be to, karštame vandenyje susidaro daugiau putų.

* Alcohol or any mixture with alcohol over 65% DISSOLVES ANY FAT, especially the external lipid layer of the virus.

* Alkoholis ar bet koks skystis, kuriame alkoholio yra virš 65%, TIRPDO VISUS RIEBALUS, ypač viruso išorinį lipidų sluoksnį.

* Any mix with 1 part bleach and 5 parts water directly dissolves the protein, breaks it down from the inside.

* 1 dalies baliklio ir 5 dalių vandens mišinys tiesiogiai tirpdo baltymus, išskaidydamas juos iš vidaus.

- Oxygenated water helps long after soap, alcohol and chlorine, because peroxide dissolves the virus protein, but you have to use it pure and it hurts your skin.
- Taip pat padeda ir deguonies prisotintas vanduo (kai nėra muilo, alkoholio ar chloro), kuriame esantis peroksidas ištirpdo viruso baltymą. Tačiau jūs turėtumėte jį naudoti gryną, o tai gali pažeisti odą.

* The virus CANNOT go through healthy skin.

* Sveika, nepažeista oda NEPRALEIDŽIA viruso.

* Vinegar is NOT useful because it does not break down the protective layer of fat.

* Actas NEPADEDA, nes neskaido apsauginio riebalų sluoksnio.

* NO SPIRITS, NOR VODKA, serve. The strongest vodka is 40% alcohol, and you need 65%.

ALKOHOLINIAI GĖRIMAI, ĮSKAITANT DEGTINĘ, nepadės. Degtinėje yra iki 40% alkoholio, o jums reikia 65%.

* LISTERINE IF IT SERVES! It is 65% alcohol.

* BURNOS SKALAVIMO SKYSTIS, jei tik jo turite, padeda! Jame yra 65% alkoholio.

* The more confined the space, the more concentration of the virus there can be. The more open or naturally ventilated, the less.

* Kuo uždaresnė erdvė, tuo didesnė viruso koncentracija joje. Kuo erdvė atviresnė ar natūraliai vėdinama – tuo mažesnė.

* You have to wash your hands before and after touching mucosa, food, locks, knobs, switches, remote control, cell phone, watches, computers, desks, TV, etc. And when using the bathroom.

Rankas turite plauti prieš liesdami ir palietę gleivinę, maistą, spynas, rankenas, jungiklius, nuotolinio valdymo pultus, mobiliuosius telefonus, laikrodžius, kompiuterius, stalus, televizorius, taip pat prieš ir po apsilankymo tualete.

* You have to Moisturize dry hands from so much washing them, because the molecules can hide in the micro cracks. The thicker the moisturizer, the better.

* Nuo dažno plovimo išsausėjusias rankas drėkinkite kremu, nes viruso molekulės gali slėptis mikrotrūkimuose. Kuo riebesnis drėkiklis, tuo geriau.

* Also keep your NAILS SHORT so that the virus does not hide there.

Virusas taip pat gali slėptis panagėse, tad svarbu dažnai ir trumpai kirpti nagus.

* NO BACTERICIDE OR ANTIBIOTIC SERVES. The virus is not a living organism like bacteria; antibodies cannot kill what is not alive.

Joks antibakterinis skystis ar antibiotikas čia nepadės. Virusas – ne bakterija, jis nėra gyvas organizmas. Antikūnai negali nužudyti to, kas nėra gyva.